

关于开展“光影流年 心影相随” 心理电影赏析活动的通知

各系部：

现今大学生群体中，心理问题依然是普遍存在的问题，为确保大学生心理健康教育的开展，我校开展大学生心理健康电影观赏活动。利用观看心理电影这一活动让同学们了解电影中的心理学相关知识，通过电影激发学生对心理学学习的兴趣，丰富学生的心理学知识，拥有健康的心理素质。确保让更多同学受益与了解心理健康知识，能够更加积极的面对生活。

一、活动主题

光影流年 心影相随

二、活动对象

全体在校学生

三、活动时间及地点

时 间：3月18日至3月29日各班自习课及晚自习

地 点：本班教室

四、活动方式

各班心理委员按照《心理电影清单》挑选一部观看或选择推荐的五部心理电影链接自行组织学生观看一部电影。电影结束后组织学生讨论赏析并写观后感。组织活动期间拍照记录并以班级为单位整理好观后感，于4月1日前统一发送

到 rmyzxinli@126.com 邮箱。

- 附件：1、《推荐心理电影清单》
2、心理电影链接

学生处

心理健康服务中心

二〇二四年三月十五日

附件 1:

推荐心理电影清单

心灵捕手	被嫌弃的松子的一生
盗梦空间	吮拇指的人
死亡实验	记忆碎片
火柴人	水果硬糖
肖申克的救赎	大象
雨人	沉默的羔羊
美丽心灵	心理游戏
爱德华大夫	梦旅人
搏击俱乐部	约书亚
飞跃疯人院	圣女贞德
人生果实	一级恐惧
幸福的面包	美国精神病人
阿甘正传	杀人游戏
蓝色茉莉	蓝丝绒
阳光姐妹淘	钢琴师
三傻大闹宝莱坞	本能
跳出我天地	禁闭岛
调音师	第一滴血
看不见的客人	帝国反击战
蝴蝶效应	侧耳倾听
千与千寻	黑天鹅

附件 2：心理电影链接

① 《心灵捕手》

<https://www.shidaiyulu.com/sdys/20761/1/1.html>

② 《被嫌弃的松子的一生》

<https://www.lvmotou.com/vodplay/12228-1-1.html>

③ 《美丽心灵》

<https://www.lvmotou.com/vodplay/29159-1-1.html>

④ 《心理游戏》

<http://www.lvhuisb.com/vp/38482/2-1.html>

⑤ 《梦旅人》

<https://www.xlflyer.com/xcpplay/47138-1-1.html>